

ORARIO STAGIONE 2016-2017
DEFINITIVO FINO AL 30 MAGGIO

Categoria	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
ASS	piscina Seregno 14,30-16,45	piscina Giussano 14,15-16,15 + 16,30-17,30 palestra	piscina Seregno 14,30-17,00	piscina Giussano 14,15-16,15 + 16,30-17,30 palestra	piscina Seregno 14,30-16,45	piscina Cermenate 18,00-20,00
RAG	piscina Giussano 14,15-16,15	piscina Seregno 14,30-16,30	piscina Giussano 14,15-16,15 + 16,30-17,30 palestra	piscina Seregno 14,30-17,00	piscina Giussano 14,15-16,15	piscina Cermenate 18,00-20,00
RECUPERI	piscina Seregno 16,30-18,00		Piscina Seregno 18,00 – 19,30			
ES.A	piscina Dinamic 16,30-18,30	piscina Seregno 16,30-18,00 / 18,00- 19,30	piscina Dinamic 16,30-18,30	piscina Dinamic 15,30-17,00 / 17,00- 18,30	piscina Seregno 16,45 - 18,30	Piscina Seregno 18,00 – 19,30
es.B	piscina Seregno 16,45-18,00	piscina Dinamic 17,00-18,30	piscina Seregno 18,00-19,30	piscina Dinamic 18,30-19,30	piscina Dinamic 17,00-18,30	
Propaganda GR.B	Piscina Dinamic 18,30 -19,30recupero GR.B	Piscina Dinamic 18,30 -19,30 GR.B	Piscina Dinamic 18,30-19,30GR.B		Piscina Dinamic 18,30-19,30GR.B	
Propaganda GR.A	Piscina Dinamic 19,30- 20,30recupero GR.A	Piscina Dinamic 19,30- 20,30 GR.A	Piscina Dinamic 19,30-20,30GR.A		Piscina Dinamic 19,30-20,30GR.A	
es.C rossi			Piscina Seregno 17,00-18,00	Piscina Seregno 17,00-17,45		Piscina Seregno 12.00 – 13.15
es.C blu				Piscina Seregno 17,45-18,30		Piscina Seregno 12.00 – 13.15
es.C gialli				Piscina Seregno 17,45-18,30		Piscina Seregno 12.00 – 13.15
Disabili	Piscina Dinamic 18,00-19,00		Piscina Seregno 18,00 – 19,30			Piscina Seregno 18,15 – 19,15
Baby						Piscina Seregno 13.15 – 14.00 14.00 - 14.45 14.45 - 15.30
Master	piscina Giussano 22.00 - 23.30 + 21.15 - 22.00 palestra	piscina Giussano 21.30 - 23.00 + 21.00 - 21.30 palestra		piscina Giussano 22.00 - 23.30 + 21.15 - 22.00 palestra		piscina Giussano 10.00 - 12.00 palestra